

# Bio Bohnenchili Masala

Datum: 21.12.2025

300 g                    scharf  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Indisch gewürztes Bohnengericht mit eleganter Chili Note und Kurkuma Kartoffeln.



## Zutaten

Knoblauch\*, Kartoffeln\*, Wasser, Bohnen rot\*, Apfelsaft\*, Bohnen schwarz\*, Kartoffeln\*, Olivenöl\*, Zwiebeln\*, Zitronen\*, Meersalz, Dattelsirup\*, **Sellerie\***, Karotten\*, Koriander\*, Zimt\*, Kardamom\*, Pfeffer\*, Kreuzkümmel\*, Kurkuma\*, Nelken\*, Chili scharf\*, Muskatnuss\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

**435 kJ / 103 kcal / 1,08 BE**

|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| Fett                        | 2,93 g  |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,46 g  |
| Kohlenhydrate               | 12,95 g |
| davon Zucker                | 2,5 g   |
| Ballaststoffe               | 2,32 g  |
| Eiweiß                      | 4,52 g  |
| Salz                        | 0,69 g  |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

